

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارتهای پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با حرفه پرستاری و تاریخچه آن ، مفهوم سلامت، انسان و نیازهای اساسی او آشنا گردد.		زمان: ---	مدرس: مهناز حلیانی	مدت : ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
حرفه پرستاری و تاریخچه آن ، مفهوم سلامت، انسان و نیازهای اساسی او	<ul style="list-style-type: none">▪ اصطلاحات علم پرستاری، هنر پرستاری، نیاز اساسی بشر، سلامت و بیماری را تعریف کند.▪ پرستاری را تعریف کند.▪ نقشهای پرستار در جامعه را بیان کند.▪ حیطه خدمات پرستاری را شرح دهد.▪ طیف سلامتی - بیماری را توضیح دهد.▪ عوامل مؤثر بر سلامتی و بیماری را شرح دهد.▪ نقش پرستار در ارتقاء سلامت را بیان کند.▪ هرم نیازهای مازلو را ترسیم کند.▪ نقش پرستار در برآوردن نیازهای انسان را تشخیص دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	-سخنرانی -بحث گروهی -پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	پرسش شفاهی حین تدریس امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۲	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس ----
هدف کلی: دانشجو با نیاز به اکسیژن و اکسیژن درمانی آشنا گردد.		زمان: ---	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی
- نیاز به اکسیژن - اکسیژن درمانی	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات تنفس، تهویه، هیپوکسی، سیانوز، تراکیاستومی، را تعریف کند.اصول فیزیولوژی تنفس را شرح دهد.علایم هیپوکسی را لیست نماید.موارد استفاده از اکسیژن درمانی را بیان کند.انواع روشهای اکسیژن درمانی را توضیح دهد.عوارض، مراقبت‌های پرستاری و احتیاطات اکسیژن درمانی را بیان کند.روش مراقبت از تراکیاستومی را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ نمایش فیلم	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت
			ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو	پرسش شفاهی حین تدریس امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۳	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس ----	
هدف کلی: دانشجو با نیاز به امنیت و تامین امنیت مددجویان آشنا گردد.		زمان: ----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
- نیاز به امنیت - تامین امنیت مددجویان	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات ایمنی و امنیت را تعریف کند.عواملی که بر ایمنی محیط فرد تأثیر می گذارد را مشخص نماید.بیماران در معرض خطر صدمه را شناسایی نماید.تدابیر پرستاری که بر پیشگیری از صدمه بیمار در مراکز مراقبتی مؤثر است را شرح دهد.تدابیر آموزش سلامتی در پیشبرد ایمنی در هر سن تکاملی را توصیف نماید.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۴	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس: -----
هدف کلی: دانشجو با مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان آشنا گردد.		زمان: -----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی
مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان	<ul style="list-style-type: none">■ اصطلاحات تغذیه ، سو تغذیه، چاقی، متابولیسم، هضم، جذب، سو هضم، تهوع، استفراغ، برگردانی، بی اشتهاپی ، تغذیه کامل وریدی ، گاستروستومی، گاوژ، لاواژ، را تعریف کند.■ گروههای مواد غذایی را نام برده و اهمیت هر یک را شرح دهد.■ گروه مسئول تغذیه بیمار را مشخص کند.■ انواع رژیمهای غذایی مورد استفاده در بیمارستان را توضیح دهد.■ اختلالات شایع تغذیه ای و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.■ تغذیه از طریق گاوژ و مراقبت های پرستاری آن را شرح دهد.■ تغذیه از طریق گاستروستومی را توضیح دهد.■ تفاوت های میان تغذیه خوراکی و تغذیه کامل وریدی را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	- سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت
				ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارتهای پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۵	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با نیازهای مربوط به دفع ادرار و مدفوع آشنا گردد.		زمان: -----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
-نیازهای مربوط به دفع ادرار	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات ادرار، اولیگوریا، پولی یوریا، هماچوریا، پروتئین یوریا، دیس یوریا، ادرار باقیمانده، سنگگذاری مثانه، بی اختیاری ادرار را تعریف کند.آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری را توضیح دهد.فاکتورهای مختلف مؤثر بر ادرار کردن را لیست کند.مشکلات شایع در دفع ادرار را توضیح دهد.تدابیر پرستاری در رفع مشکلات شایع ادراری را تجزیه و تحلیل کند.موارد استعمال، عوارض سندزدن را نام ببرد.روشهای مراقبت از سوند دائمی را بیان کند.نحوه تهیه نمونه ادرار جهت آزمایش تجزیه ادرار کشت ادرار و ادرار ۲۴ ساعته را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم
نیازهای مربوط به دفع مدفوع	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات مدفوع، بیوست، اسهال، نفخ، تجمع مدفوع خشک، کلستومی، ایلئوستومی، ملنا، انما، مانوروالسالوا	شناختی			

			شناختی	را تعریف کند.	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ آناتومی و فیزیولوژی دفع مدفوع را شرح دهد. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ متغیر هایی که بر عمل دفع مدفوع تأثیر می گذارند را شناسایی کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مشکلات معمول در عمل دفع ، عوامل مستعد کننده و مراقبتهای پرستاری را توضیح دهد. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ موارد و نحوه استفاده از شیاف های ملین و مسهل ها را بیان کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ انواع تنقیه، موارد استعمال و نحوه انجام آن را توضیح دهد. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مراقبتهای پرستاری را برای بیمار دارای استومی شرح دهد. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نحوه جمع آوری نمونه مدفوع جهت انجام آزمایش را شرح دهد. 	

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۶	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با فرآیند پرستاری، تاکید بر استفاده از تشخیص های پرستاری NANDA ، اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرآیند و تشخیص های پرستاری آشنا گردد.		زمان: -----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
-فرآیند پرستاری - تاکید بر استفاده از تشخیص های پرستاری NANDA -اصول گزارش نویسی -مستند سازی مبتنی بر فرآیند و تشخیص های پرستاری	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات فرآیند پرستاری، بررسی شناخت، برنامه ریزی، تشخیص پرستاری ، اجراء و ارزشیابی را تعریف کند.تفاوت میان ارزیابی پرستاری با ارزیابی پزشکی بیان کند.اطلاعات عینی را از اطلاعات ذهنی جدا نماید.هدف از مشاهده ، مصاحبه و ارزیابی فیزیکی پرستاری را توصیف نماید.با استفاده از تکنیک های مؤثر مصاحبه ، روش گرفتن تاریخچه پرستاری را کسب نماید.پنج منبع اطلاعاتی سودمند جهت کسب اطلاعات از بیمار را مشخص نماید.اهمیت آگاهی از گزارش شفاهی و ثبت اطلاعات به	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

			شناختی	<p>روش صحیح را توصیف نماید.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ اطلاعات مربوط به بیمار را بشکلی کامل ، دقیق و حقیقی بدست آورده و ثبت نماید. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اصطلاحات مربوط به این فصل را تعریف کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اصول لازم برای ثبت گزارش مؤثر را لیست نماید. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ علائم اختصاری معمول مورد استفاده در ثبت و گزارش را تعریف نماید. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ هدف از گزارش نویسی بیمار را توصیف نماید. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ روش ثبت مداخلات پرستاری را بطور کامل دقیق خلاصه و حقیقی بداند و از مشکلات قانونی در ثبت گزارش اجتناب کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نقش پرستار در برقراری ارتباط با افراد تیم بهداشتی درمانی را بوسیله مدارک و گزارش شفاهی توصیف نماید. 	

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۷	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس ----	
هدف کلی: دانشجو با مفهوم خواب و استراحت آشنا گردد.		زمان: ----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
- مفهوم خواب و استراحت	<ul style="list-style-type: none">اصطلاح خواب، استراحت، آرامش، بیخوابی، آپنه خواب، نارکولپسی، خرخر، خواب REM، خواب NREM را تعریف کند.اثرات و فیزیولوژی خواب را توضیح دهد.سیکل خواب را شرح دهد.متغیرهای مداخله گر در استراحت و خواب را مشخص نماید.اختلالات شایع خواب را توصیف نماید.وضعیت خواب و استراحت مددجو را ارزیابی کند.تدابیر پرستاری به منظور پیشبرد استراحت و خواب مددجو را تجزیه و تحلیل کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۸	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با مفهوم نیازهای بهداشتی آشنا گردد.		زمان: ----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
- مفهوم نیازهای بهداشتی	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات بهداشت فردی، حمام در تخت، حمام کامل و حمام نسبی را تعریف کند.اهمیت رعایت بهداشت فردی را بیان کند.اصول اساسی در ارائه مراقبت های بهداشتی به مددجویان را نام ببرد.روش های مراقبت از پوست و مو در مددجویان مختلف را تشخیص دهد.نحوه مراقبت از چشمها، گوش و بینی را بیان کند.روش مراقبت از دهان و دندان را شرح دهد.چگونگی ارائه مراقبت های بهداشتی به مددجویان بیهوش و ناتوان را توضیح دهد.ماساژ پشت، موارد استفاده و موارد منع استفاده را توضیح دهد.مراقبت های بهداشتی صبحگاهی، عصر، قبل از خواب و در صورت لزوم را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۹	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با علائم حیاتی و ثبت آنها آشنا گردد.		زمان: -----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
علائم حیاتی و ثبت آنها	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات علائم حیاتی، تب، هیپوترمیا، هیپرترمیا، آپنه، دیس پنه آ، برادی پنه، آریتمی، برادی کاردیا، فشار سیستول، فشار دیاستول، فشار نبض، هیپرتانسیون، هیپوتانسیون، صدای کورتکوف، نقصان نبض را تعریف کند.پیرامون مسئولیت های پرستاری در زمینه بررسی درجه حرارت بدن نبض، تنفس و فشار خون بحث و گفتگو کند.انواع ترمومتر و روش استفاده از آنها را توضیح دهد.TPR بیمار را بطور صحیح تفسیر کند.محل های بررسی درجه حرارت، نبض را تعیین کند.روش های صحیح اندازه گیری TPR را شرح دهد.روش صحیح ثبت و گزارش TPR را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اصطلاحات فشار سیستول، فشار دیاستول، فشار نبض، هیپرتانسیون، هیپوتانسیون، صدای کورتکوف، را تعریف کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ پیرامون مسئولیت های پرستاری در زمینه بررسی و فشار خون بحث و گفتگو کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ انواع ، گوشه و فشارسنج و روش استفاده از آنها را توضیح دهد. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ فشارخون بیمار را بطور صحیح تفسیر کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ محل های بررسی فشار خون را تعیین کند. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ روش های صحیح اندازه گیری فشارخون را شرح دهد. 	
			شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ▪ روش صحیح ثبت و گزارش فشارخون را توضیح دهد. 	

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱۰	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس ---	
هدف کلی: دانشجو با پیشگیری و کنترل عفونت آشنا گردد.		زمان: ---	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
پیشگیری و کنترل عفونت	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات میکروارگانیسم، بیماریزا (پاتوژن)، غیربیماریزا، محافظ، استریل، تمیز، ضدعفونی، ایزوله را تعریف کند.چرخه عفونت را توضیح دهد.مداخلات پرستاری در گسستن چرخه عفونت را توصیف نماید.بیماران پرخطر را برای گسترش عفونت شناسایی کند.عوامل کاهش دهنده عفونت بیمارستانی را تعیین کند.موقعیتهایی که لزوم شستن دستها را ایجاد می نماید را مشخص سازد.روشهای اجرای راهنمایی های CDC مربوط به	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

شناختی

شناختی

احتیاط های استاندارد را شرح دهد.
▪ روشهای اجرای راهنمای های CDC مربوط به احتیاط های از راه هوا، قطره ای و تماس را توضیح دهد.

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱۱	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با مفهوم درد و تسکین درد آشنا گردد.		زمان: ----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
- مفهوم درد - تسکین درد	<ul style="list-style-type: none">▪ اصطلاحات درد، درد منتشره، درد خیالی، درد مبهم، درد تیز، انحراف فکر را تعریف کند.▪ فیزیولوژی درد را توضیح دهد.▪ تئوریهای درد را شرح دهد.▪ انواع درد را از نظر منبع، شدت درد، محل درد، مدت درد و کیفیت توضیح دهد.▪ وضعیت درد مددجو را ارزیابی کند.▪ تدابیر پرستاری (داروئی، غیرداروئی) در کنترل درد را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	- سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارتهای پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱۲	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس: -----	
هدف کلی: دانشجو با مفهوم حرکت و بیحرکتی و عوارض مربوط به بیحرکتی آشنا گردد.		زمان: ----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
-مفهوم حرکت و بیحرکتی -عوارض مربوط به بیحرکتی	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات بیحرکتی- استراحت در تخت- آتروفی عضلانی، آتونی عضلات، افتادگی پا، هیپوستاتیک پنومونی، اتلکتازی، ترمبوز، آمبولی، کاهش فشارخون وضعیتی، زخم بستر را تعریف کند.نقش دستگاه اسکلتی ، عضلانی و عصبی را در فیزیولوژی حرکت توصیف نمایدانواع ورزش را توضیح دهد.اثرات ورزش و بیحرکتی بر سیستم های بدن را شرح دهد.تدابیر پرستاری برای پیشگیری و درمان مشکلات بیحرکتی را تشخیص دهد.اصول مکانیک بدن را در زمان وضعیت دادن، حرکت، بلند کردن و جابجایی شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ نمایش فیلم	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	امتحان مستمر امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱۳	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با فرآیند التیام زخم آشنا گردد.		زمان: -----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
فرآیند التیام زخم	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات مربوط به زخم، زخم باز، پارگی، کوفتگی، زخم آلوده، زخم تمیز، زخم عفونی، زخم فشاری، دبریدمان، التیام، و درن را تعریف کند.عوامل مؤثر بر فرآیند التیام زخم را لیست نماید.انواع مختلف روشهای مراقبت از زخم (سنتی و نوین) را بیان کند.بیماران در معرض خطر زخم فشاری را شناسایی کند.چهار مرحله زخم فشاری را توضیح دهد.مداخلات پرستاری برای پیشگیری یا به حداقل رساندن زخم فشاری را بیان کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱۴	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی آشنا گردد.		زمان: -----	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
-مراقبت‌های قبل از عمل جراحی	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات جراحی، بیهوشی را تعریف کند.انواع بیهوشی را توضیح دهد.انواع عمل جراحی را بر اساس فوریت، هدف وسعت بیان نماید.بررسی بیمار قبل از عمل جراحی را شرح دهد.نکات مهم در چک لیست اتاق عمل را فهرست کند.مراقبت‌های پرستاری قبل از عمل (آموزش تنفس عمیق، سرفه، ورزشهای پا، چرخیدن در تخت) را تجزیه و تحلیل کند.مراقبت‌های روحی روانی قبل از عمل را شرح دهد.اصطلاحات Wound - Wound Dehiscence Evisceration را تعریف کند.مراقبت‌های پرستاری در اتاق بهبودی را توضیح	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم
- مراقبت‌های بعد از عمل جراحی					

			شناختی	دهد. مراقبت های پرستاری پس از تحویل گرفتن بیمار از ریکاوری را شرح دهد.	
			شناختی	عوارض زودرس بعد از اعمال جراحی را توضیح دهد.	
			شناختی	عوارض دیررس بعد از اعمال جراحی را شرح دهد.	
			شناختی	مراقبت های پرستاری جهت پیشگیری و کنترل عوارض جراحی را تجزیه و تحلیل کند.	

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه: ۱۵	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
هدف کلی: دانشجو با پذیرش، انتقال و ترخیص مددجویان آشنا گردد.		زمان: ---	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسیله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
پذیرش، انتقال، ترخیص مددجویان	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات پذیرش، انتقال، ترخیص و ایمنی را تعریف کند.بیمارستان را تعریف کند.قسمت‌های مختلف یک بیمارستان را شرح دهد.مراقبت‌های پرستاری هنگام پذیرش بیمار را در یک واحد بهداشتی و درمانی توضیح دهد.مراقبت‌های پرستاری هنگام انتقال بیمار در داخل واحد های بهداشتی درمانی یا بین واحدهای مختلف را توضیح دهد.نحوه تنظیم برنامه ترخیص بیمار و اصول مراقبتی مربوطه را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه ۱۶	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----
هدف کلی: دانشجو با دارو دادن و محاسبات دارویی آشنا گردد.		زمان: ---	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی
- دارو دادن - محاسبات دارویی	<ul style="list-style-type: none">اصطلاحات دارو، دوز دارو، دستور دارویی مصرف خوراکی، مصرف مکیدنی، مصرف زیر زبانی، تزریق، عوارض دارویی، مصرف موضعی دارو و شیاف، را تعریف کند.نام های دارو ، انواع اشکال دارو ، انواع دستورات دارویی را توضیح دهد.راهنمائیهای اساسی برای آماده کردن کلیه داروها را بیان کند.اصول و روش دادن دارو از راه دهان ، زیر زبانی و مکیدنی را توضیح دهد.اصول و روش مصرف موضعی داروها نظیر قطره های چشم، گوش و بینی ، مصارف پوستی، رکتالی و واژنی دارو را توضیح دهد.مقدار داروها را با استفاده از روشهای صحیح	شناختی شناختی شناختی شناختی	- سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک یاور پوینت امتحان پایان ترم

			شناختی	محاسبه کند.	
			شناختی	نکات مورد نیاز برای آموزش به بیمار در مورد نحوه مصرف داروها را شرح دهد.	
			شناختی	اصطلاحات تزریق داخل جلدی، تزریق زیرجلدی، تزریق عضلانی، و عوارض دارویی، را تعریف کند.	
			شناختی	اصول و روش های آماده کردن داروهای تزریقی را بیان کند.	
			شناختی	اصول صحیح، محلها و روش انجام تزریقات (داخل جلدی ، زیر جلدی ، عضلانی) را توضیح دهد.	
			شناختی	مقدار داروهای تزریقی را با استفاده از روشهای صحیح محاسبه کند.	
			شناختی	عوارض جانبی تزریقات را شرح دهد.	
			شناختی	اصطلاحات تزریق وریدی، نشت - فلبیت و محلولهای وریدی را تعریف کند.	
			شناختی	اصول و روش های آماده کردن محلولهای تزریق وریدی را بیان کند.	
			شناختی	اصول صحیح، محلها و روش انجام تزریق وریدی را توضیح دهد.	
			شناختی	انواع محلولهای تزریق داخل وریدی را نام ببرد.	
			شناختی	قطرات سرم بیمار را با روش صحیح محاسبه کند.	
			شناختی	عوارض جانبی تزریقات وریدی و مراقبت از سرم را توضیح دهد.	

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب - دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه (Lesson Plan)

درس اصول و مهارت‌های پرستاری - نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری		جلسه ۱۷	تاریخ برگزاری: طبق تقویم آموزشی	مکان: کلاس -----	
اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود		زمان: ---	مدرس: مهناز حلیانی	مدت: ۲/۵ ساعت	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود	حیطه	روش ارائه درس	وسيله کمک آموزشی	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی دانشجو
- کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	<ul style="list-style-type: none">اهمیت رعایت تکالیف مذهبی در مراقبت های پرستاری را بیان نماید.اضطرار و تشخیص اضطرار را توضیح دهد.اصول شرعی در خصوص مواردی نظیر حد تکلیف ، طهارت ، نماز ، روزه ، وضو، تیمم ، احکام محتضر و را بیان نماید.خدمات پرستاری از دیدگاه فقهی را بررسی نماید.ویژگیهای پرستار مسلمان را توضیح دهد.شورای بین المللی پرستاران را معرفی نماید.نظامنامه اخلاق پرستاری را شرح دهد.نظام پرستاری در ایران و جهان را توضیح دهد.احکام ضمان و مواردی که در کار پرستاری جرم شناخته می شود را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	- سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد و ماژیک پاور پوینت	کوئیز امتحان پایان ترم

